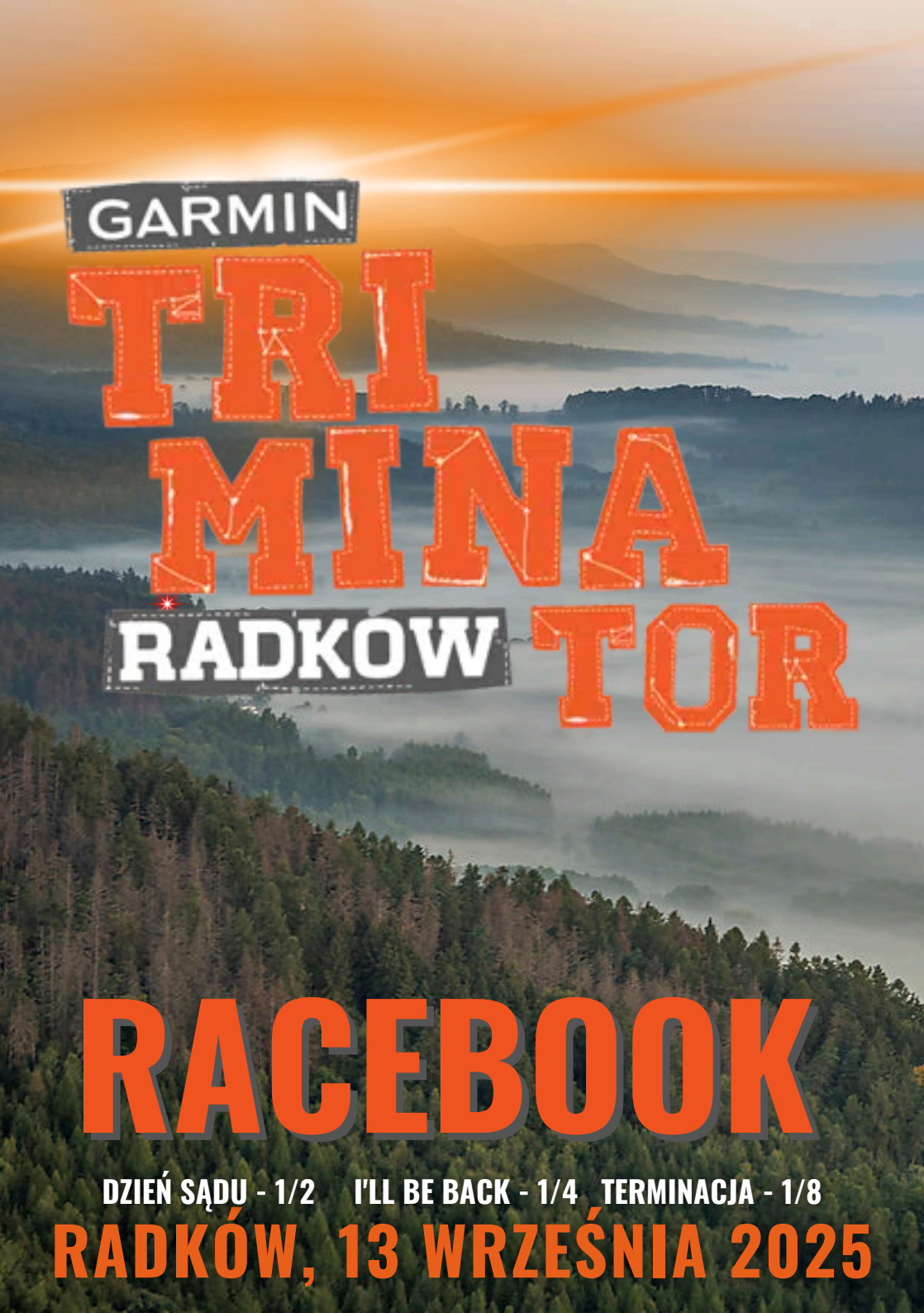


The poster features a scenic background of a forested mountain range with mist or fog settling in the valleys. The sky is a warm, golden-orange color, suggesting a sunrise or sunset. The text is overlaid on this background. At the top, the word 'GARMIN' is in a black box. Below it, 'TRI' and 'MINA' are in large, orange, dashed-outlined letters. 'RADKOW' is in a black box, and 'TOR' is in large, orange, dashed-outlined letters. At the bottom, 'RACEBOOK' is in large, solid orange letters. Below that, the race details are listed in white text, and the date and location are in large orange text at the very bottom.

GARMIN

**TRI
MINA
RADKOW TOR**

RACEBOOK

DZIEŃ SĄDU - 1/2 I'LL BE BACK - 1/4 TERMINACJA - 1/8

RADKÓW, 13 WRZEŚNIA 2025

SYGNAŁ SOS

PROSTO Z NADGARSTKA



FĚNIX® 8 PRO

Pierwszy smartwatch Garmin z wbudowaną technologią inReach® do łączności satelitarnej i LTE.

GARMIN.

Wymagana aktywna subskrypcja. Mogą obowiązywać ograniczenia związane z jurysdykcją i zasięgiem.

PROGRAM ZAWODÓW Garmin Trinator Radków

Środa, 10.09.2025

19:00 – odprawa techniczna online na oficjalnym profilu FB Trinator – triathlon górski – wszystkie dystanse!

Piątek, 12.09.2025

16:00 – 19:00 godziny otwarcia EXPO (Radków, ul. Kolonia Leśna)

16:00 – 19:00 wprowadzanie rowerów do strefy zmian oraz wydawanie pakietów w strefie zmian – wszystkie dystanse

Sobota, 13.09.2025

07:00-18:00 godziny otwarcia EXPO

07:00-09:00 wprowadzanie rowerów do strefy zmian oraz wydawanie pakietów w strefie zmian – dystans Dzień Sądu (1/2)

07:00-09:45 wprowadzanie rowerów do strefy zmian oraz wydawanie pakietów w strefie zmian – dystanse I'll be back (1/4), Terminacja (1/8)

09:30 – start Garmin Trinator Radków dystans Dzień Sądu (1/2) – indywidualnie i sztafety

10:30 – start Garmin Trinator Radków dystans Terminacja (1/8) – indywidualnie i sztafety

11:30 – start Garmin Trinator Radków dystans I'll be back (1/4) – indywidualnie i sztafety

11:30 pierwsi zawodnicy na mecie

14:00 – 18:00 wydawanie rowerów ze strefy zmian

15:30 ceremonia wręczania nagród Garmin Trinator Radków dla dystansu I'll be back (1/4) oraz Terminacja (1/8)

18:30 ceremonia wręczania nagród dla Garmin Trinator Radków dystans Dzień Sądu (1/2)

Program może ulec zmianie!

PRAKTYCZNE INFORMACJE

BIURO ZAWODÓW

W zawodach Garmin Triminators Radków nie będzie klasycznego Biura Zawodów, w którym będzie można odebrać pakiet czy zapisać się na zawody. Rejestracja przeprowadzona będzie przez system startlist.pl, a przygotowane pakiety startowe będą do pobrania przez zawodników w strefie zmian.

Biuro zawodów będzie usytuowane przy ulicy Kolonia Leśna w Radkowie. Czynne będzie w godzinach wydawania pakietów startowych.

QR

START INDYWIDUALNY (osoba pełnoletnia):

Przed wejściem do strefy zmian, gdzie będą znajdować się pakiety startowe należy okazać obsłudze zawodów otrzymany drogą mailową kod QR oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

START INDYWIDUALNY (osoba niepełnoletnia):

Przed wejściem do strefy zmian, gdzie będą znajdować się pakiety startowe należy okazać obsłudze zawodów otrzymany drogą mailową kod QR oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

Dodatkowo osoba niepełnoletnia musi dostarczyć podpisaną zgodę rodziców/ opiekuna prawnego na udział w zawodach.

Zgoda do pobrania --> [TUTAJ](#)

START SZTAFETA:

Kod QR na maila otrzymuje tylko kapitan sztafety, który dokonywał rejestracji sztafety.

Kapitan musi okazać obsłudze zawodów otrzymany drogą mailową kod QR, dokument tożsamości ze zdjęciem oraz otrzymaną mailowo kartę zawodnika podpisaną przez wszystkich członków sztafety.

Kapitan sztafety może upoważnić innego członka swojej sztafety do odbioru pakietu startowego poprzez przekazanie otrzymanego mailowo kodu QR oraz karty zawodnika, która musi być podpisana przez wszystkich członków sztafety. Osoba odbierająca pakiet musi okazać również dokument tożsamości ze zdjęciem.

Jeśli w składzie sztafety znajduje się osoba niepełnoletnia, to obowiązkowo podczas odbioru pakietu musi dostarczyć podpisaną zgodę rodziców/ opiekuna prawnego na udział w zawodach.

Zgoda do pobrania --> [TUTAJ](#)

DEPOZYT

Depozyt dla zawodników będzie mieścić się przy ulicy Kolonia Leśna w Radkowie w miejscu oznaczonym napisem „depozyt”. Będzie on czynny w dniu zawodów.

Otwarcie depozytu nastąpi godzinę przed startem, a jego zamknięcie w czasie rozpoczęcia dekoracji. Rzeczy deponować należy w worku depozytowym oznaczonym numerem startowym, w którym zawodnik otrzymał pakiet startowy.

Depozyt wydawany będzie na podstawie okazanego numeru startowego.

PAKIET STARTOWY

Pakiet startowy będzie znajdował się przy stanowisku z numerem startowym zawodnika i będzie włożony w torbę depozytową.

W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma:

- numery startowe na kask,
- numery startowe na rower,
- numer startowy na bieg,
- czepek pływacki (obowiązuje start w czepku pływackim dostarczonym przez organizatora),
- zwrotny chip do pomiaru czasu, profesjonalny pomiar czasu,
- profesjonalne zabezpieczenie etapu pływackiego (zawody obsługują ratownicy wodni),
- profesjonalne zabezpieczenie medyczne,
- nadzór licencjonowanych sędziów na trasie zawodów,
- wodę na punktach odświeżania,
- pakiet żywieniowy w strefie finishera,
- medal za ukończenie zawodów.



GYM

FITNESS

RUNNING

YOGA



carpatree

ODZIEŻ I AKCESORIA FITNESS

-30%
RABATU



ZESKANUJ KOD QR I CIESZ SIĘ **RABATEM -30%**
NA ZAKUPY ONLINE

www.carpatree.com

PUNKTY ODŚWIEŻANIA

Na trasie kolarskiej dostępny będzie jeden punkt odświeżania tylko dla dystansu 1/2, w którym będą podawane butelki z wodą.

Dla dystansu 1/4 oraz 1/8 na każdej pętli biegowej dostępne będą dwa samoobsługowe punkty odświeżania. Zawodnicy zobowiązani są do samodzielnego pobierania butelek.

Dla dystansu 1/2 na trasie biegowej dostępne będą trzy samoobsługowe punkty odświeżania.

Za metą będzie dostępny punkt odświeżania oraz przygotowany pakiet żywieniowy dla każdego zawodnika.

Support z zewnątrz jest możliwy na końcu każdego punktu odświeżania – maksymalnie 50 m od końca każdego punktu. Za podawanie zawodnikowi produktów w innym miejscu poza wyznaczoną strefą grozi dyskwalifikacja.

Obowiązuje absolutny zakaz wyrzucania butelek w miejscach innych niż do tego wyznaczone!!!



**TUTAJ WYRZUCAMY
ŚMIECI**



**LEAVE
GARBAGE HERE**

ODPRAWA TECHNICZNA

Serdecznie zapraszamy do udziału w odprawie technicznej, która odbędzie się on-line (w środę 10.09.2025 o godzinie 18:00) na oficjalnym profilu FB Triminator.

Podczas spotkania omówione zostaną zasady przeprowadzenia zawodów, pokazane strategiczne miejsca. Zachęcamy również do zadawania pytań w trakcie trwania odprawy - na wszystkie zapytania odpowiemy. Odprawa zostanie opublikowana jako film i będzie dostępna na profilu.

WAŻNE INFORMACJE:

Podczas zawodów zwróć uwagę na punkty kontrolne mierzące czas i na oznaczenia trasy. Ominięcie punktu lub skracanie trasy spowoduje dyskwalifikację.

Wszystkich zawodników obowiązuje zakaz śmiecenia na trasie zawodów, w tym celu organizator wyznaczy strefy rzutu, w których będzie można wyrzucić zużyte bidony, opakowania, butelki, kubeczki itp. **Złamanie zakazu może grozić dyskwalifikacją!**

Po ukończeniu triathlonu i otrzymaniu medalu zwróć chip.

Na zawodach w obowiązują przepisy PZTRI.

PARKINGI:

Dla zawodników Garmin Triminators Radków oraz kibiców dostępny będzie parking, który znajduje się przy ul. Kolonia Leśna, tuż przy Zalewie w Radkowie (parking płatny 4 zł za godzinę, maksymalnie 20 zł). Będzie on czynny w sobotę od godziny 7:00. Wjazd od strony miasta Radków będzie możliwy tylko do godziny 8:00! Po tej godzinie lub w przypadku zapewnienia miejsc parkingowych, zawodnicy będą mogli skorzystać z parkingu znajdującego się przy Campingu w Radkowie przy ul. Piastowskiej.

Wjazd z parkingu nad Zalewem w kierunku Radkowa będzie możliwy od godziny 16:00.

Wjazd z parkingu przy Campingu będzie możliwy przez cały czas trwania zawodów.

Przepraszamy za utrudnienia.

STREFA ZMIAN

W strefie zmian na zawodników będą czekały przygotowane pakiety startowe. Przed wejściem do strefy zmian należy przekazać sędziemu podpisaną kartę zawodnika, licencję oraz dokument tożsamości ze zdjęciem, zaś osoby niepełnoletnie dodatkowo mają obowiązek przedłożenia zgody od rodzica lub opiekuna prawnego.

UWAGA!

**Pobrać pakiet mogą wyłącznie zawodnicy
pozostawiający swój sprzęt (rower i kask) w strefie zmian!**

Wejście do strefy zmian będzie możliwe w piątek 12 września:

16:00 – 19:00 wprowadzanie rowerów do strefy zmian oraz wydawanie pakietów w strefie zmian – wszystkie dystanse

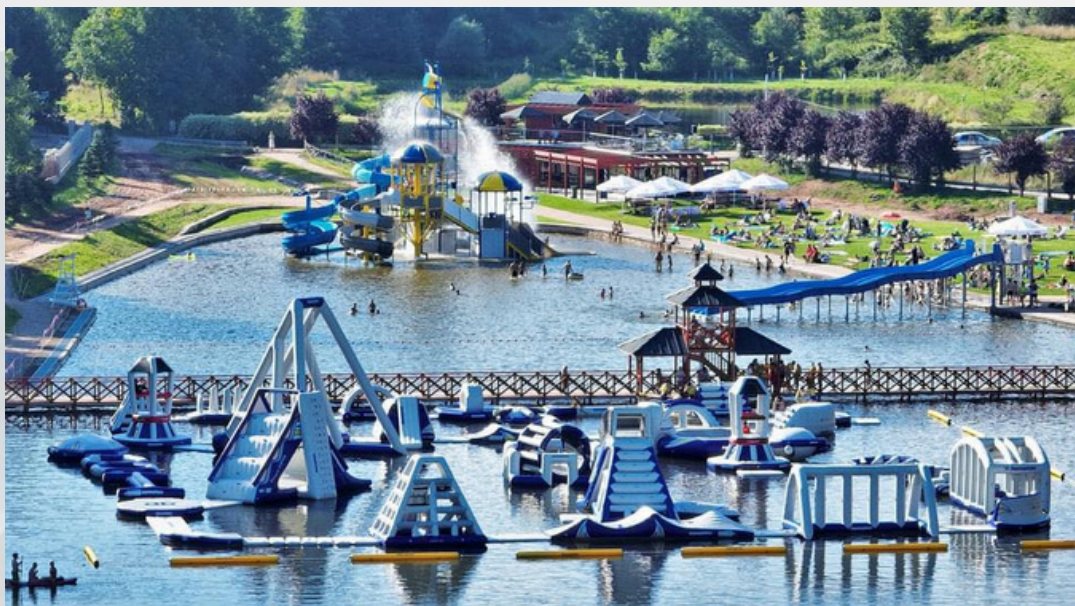
Wejście do strefy zmian będzie możliwe w sobotę 13 września:

07:00-09:00 wprowadzanie rowerów do strefy zmian oraz wydawanie pakietów w strefie zmian – dystans Dzień Sądu (1/2)

07:00-09:45 wprowadzanie rowerów do strefy zmian oraz wydawanie pakietów w strefie zmian – dystanse I'll be back (1/4), Terminacja (1/8)

Przy stanowisku znajduje się koszyk, w którym można pozostawić swoje rzeczy. Dla bezpieczeństwa zawodników i zabezpieczenia mienia, miejsce zmian przeznaczone jest wyłącznie dla uczestników zawodów.

14:00 – 18:00 wydawanie rowerów ze strefy zmian




BOTANICA
ACTIVE PARK

PARTNER

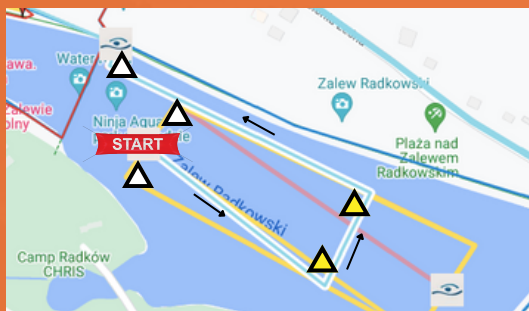
Garmin Triminátor Radków

TRASA ZAWODÓW - etap pływacki

Start etapu pływackiego dla wszystkich dystansów odbędzie się w formule startu wspólnego z wody.

Stosowanie pianek jest dozwolone zgodnie z przepisami PZTri.

Ostateczną decyzję podejmuje Sędzia Główny zawodów po pomiarze temperatury wody na godzinę przed startem.



DYSTANS 1/8

Terminacja

0,475 km

1 pętla



DYSTANS 1/4

I'LL BE BACK

0,950 km

1,5 pętli



DYSTANS 1/2

Dzień Sądu

1,9 km

3 pętli

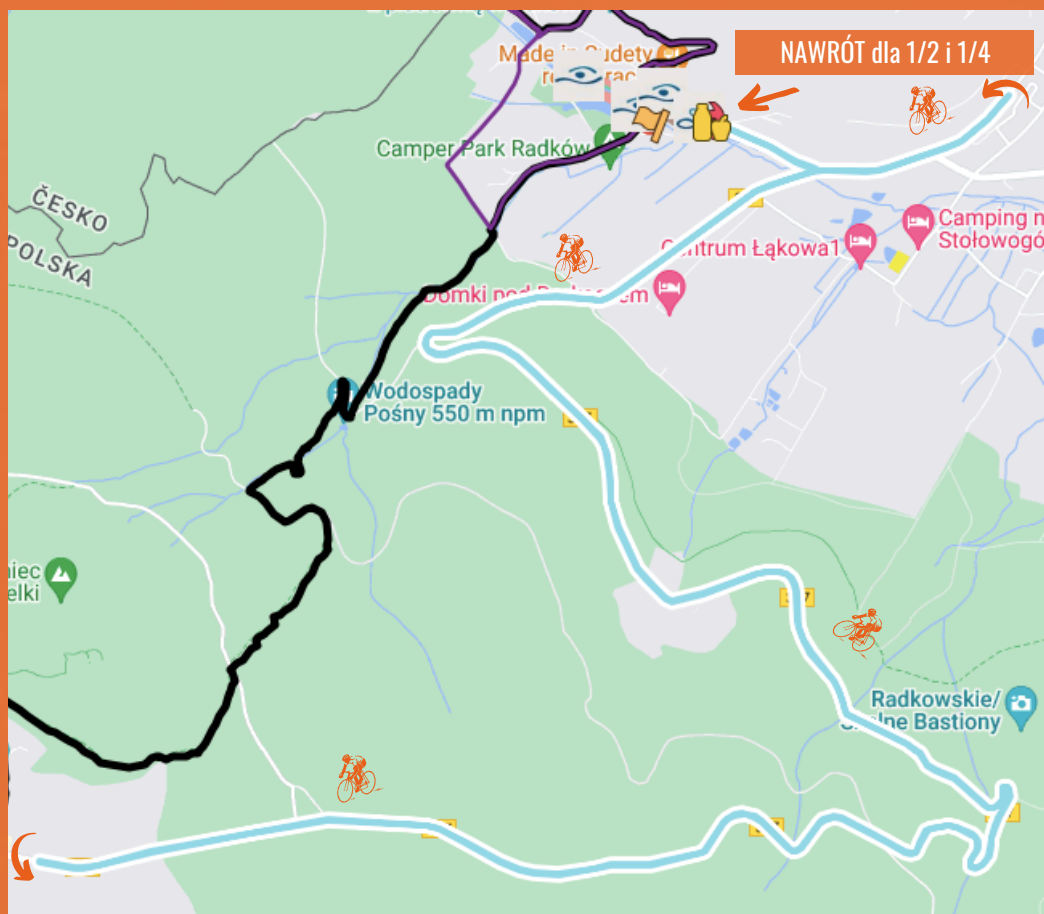
TRASA ZAWODÓW - etap kolarski

DYSTANS 1/8 Terminacja 1 okrążenie - 21,7 km

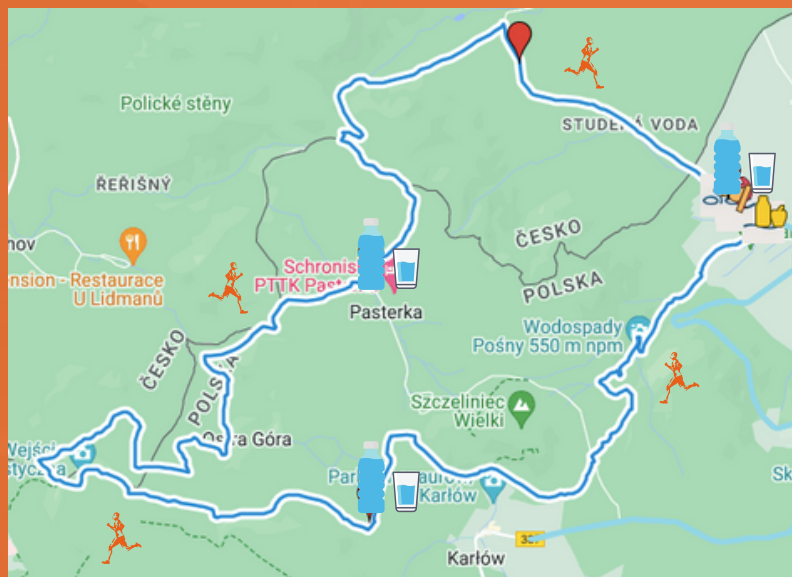
DYSTANS 1/4 I'll be back 2 okrążenia - 43,4 km

DYSTANS 1/2 Dzień Sądu 4 okrążenia - 87 km

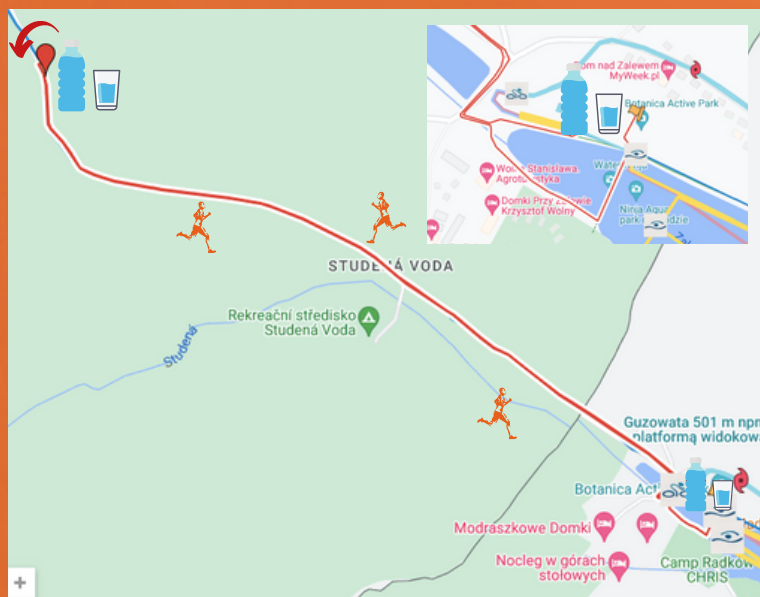
Bieg na dystansie 24 km (1 pętla wytyczona po szlakach turystycznych), 10,55 km (2 pętla wytyczony po ulicach, chodnikach i drogach utwardzonych miasta Radków), 5,275 km (1 pętla wytyczona po ulicach, chodnikach i drogach utwardzonych miasta Radków). Trasa częściowo przebiega przez Czechy. Pomiar trasy GPS.



TRASA ZAWODÓW - etap biegowy



DYSTANS 1/2
DZIEŃ SĄDU
trasa trailowa
24 km
1 pętla



DYSTANS 1/8
TERMINACJA
5,275 km
1 pętla

DYSTANS 1/4
I'll be back
10,55 km
2 pętla

OZNACZENIE TRAS



Trasa biegowa dystans 1/2 oznaczona będzie strzałkami kierunkowymi, wykorzystanymi również podczas znaczenia tras dla zawodników startujących w Garmin Ultra Race Radków 2025.

Zawodników Garmin Trinator Radków 2025 dystans 1/2 obowiązują strzałki w kolorze **ZIELONYM**.

Trasa biegowa dystansu 1/8 i 1/4 oznaczona będzie taśmami różowymi w logo Labosport Polska oraz strzałkami białymi namalowanymi na asfalcie.

WAŻNE!!!
NUMER ALARMOWY: 793-794-552

GOSPODARZ



ORGANIZATORZY



SPONSOR TYTULARNY

GARMIN®

PARTNERZY

carpatree

